



Massagen und med. Bäder
 - Privat und alle Kassen –
 Fitness – Aerobic – Sauna – Solarium

LEICHT
MITTEL
SCHWER

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
9.00 – 10.00 Uhr	YOGA Sibylle	Minitrampolin für Frühaufsteher Anja	Mental Balance Sibylle	WS- Gymnastik Rückenschule Anja		
10.00 – 11.00 Uhr	Jumping Fitness Für Einsteiger Neyla					
16.00 – 17.00 Uhr						Jumping Fitness Neyla
17.00 – 18.00 Uhr	Minitrampolin Anja	Jumping Fitness Neyla	Zumba Neyla	YOGA Sibylle	Bauch Beine Po Guna	
18.00 – 19.00 Uhr	WS-Gymnastik Anja	Pilates Anja	Bauch Beine Po Guna	Indoor Cycle Daniela	Zumba Neyla	
19.00 – 20.00 Uhr	Power Zirkel Mit Langhantel Guna	Freeletics Michael	BodyBalance Guna	Body-Styling Marion	Jumping Fitness Neyla	
20.00 – 21.00 Uhr	Zumba Neyla					